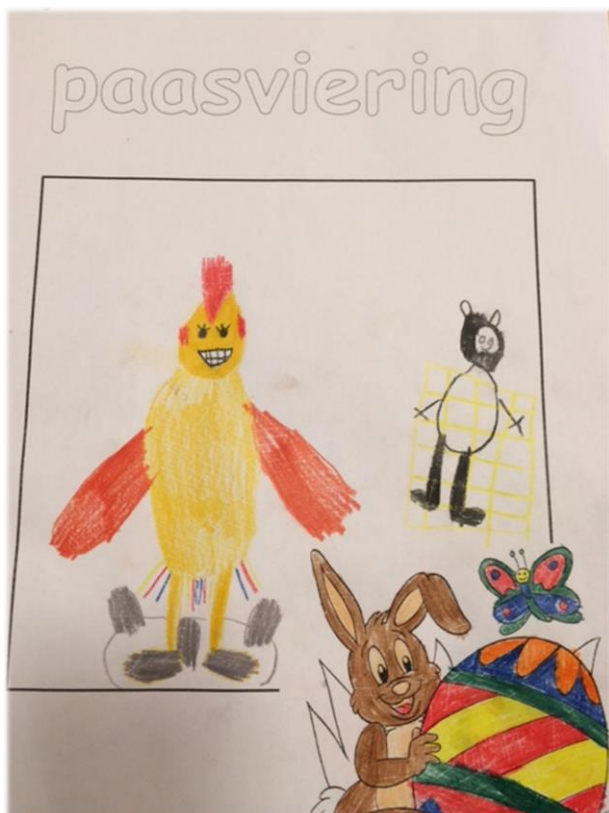


Belangrijke data

Maandag 24 april t/m vrijdag 5 mei:
Vrijdag 12 mei:

Vakantie
Bosdag middenbouw

Op Witte Donderdag



Paasviering in de onderbouw.

Het prentenboek 'Dotties eieren' stond vorige week tijdens de paasviering van de kleuters centraal. Korte inhoud van het verhaal; Dottie is zo blij en trots want zij heeft voor de eerste keer eieren gelegd. Iedereen moet ze zien! Ze gaat naar alle dieren om te vragen of zij haar eieren willen zien. Maar geen enkel dier kan mee, omdat zij jonge dieren hebben gekregen en zij deze niet alleen kunnen laten. Verdrietig loopt Dottie terug naar het kippenhok. Zij kijkt naar haar eieren en zegt tegen zichzelf: "En toch zijn het prachtige eieren, ze liggen alleen zo stil". Dottie gaat op haar nest zitten en plotseling hoort zij het een krakend geluid. Dottie schrikt en is verdrietig, zij denkt dat zijzelf de eieren heeft gebroken. Grote tranen rollen over haar wangen, de baren worden steeds groter. En dan opeens...plop, een geel donzig kopje komt tevoorschijn, nog een en nog een, opeens is het hele nest vol met kuikentjes. Wat is Dottie trots op haar kuikentjes, eigenlijk zou iedereen ze moeten zien. Trots stapt Dottie over het erf met haar kleintjes achter zich aan en alle dieren hebben aandacht voor haar!



Meisjesteam De Lanteerne, Kampioen van Nijmegen?

Aankomende vrijdag 21 april weten we het zeker! Dan speelt het meisjesteam de wedstrijd voor het kampioenschap van Nijmegen. Ze moeten dan alleen nog even winnen van basisschool De Akker... Ons meisjesteam heeft inmiddels ruim 30 andere teams achter zich gelaten, dus zijn helemaal klaar voor het kampioenschap. We spelen vanavond om 18.00u bij Quick. Iedereen is uitgenodigd om te komen kijken en aan te moedigen. Neem spandoeken en toeters mee, dan maken we er een sportief feest van! Wat de uitslag vrijdag ook zal zijn, op woensdagmiddag 10 mei zullen we de regiofinale spelen weer bij de velden van S.C.E.



Het jongensteam 3 heeft afgelopen woensdag de rayonfinale gespeeld tegen de andere poulewinnaars. Door mooie acties en een goede samenwerking hebben ze vele teams achter zich gelaten en het tot een 4^e plaats gebracht. Fantastisch! Alle ouders bedankt voor jullie inzet en betrokkenheid! Zonder jullie hulp zou het schoolvoetbal niet mogelijk zijn geweest!

De Boomhut

Er is iets nieuws gekomen in het BSO- lokaal. Het is ook voor de boomhut, de unit van de Vlinders, Sterrenkijkers en de Springplank. Het zijn twee huisjes en een boomhut. De vader van Hailey heeft het gemaakt en hij heet Paul. De boomhut is er heel blij mee. We hebben een cadeau gemaakt en aan hem gegeven. De vader van Hailey was er heel blij mee. Hij zei: 'Dit gaat een hele mooie plek krijgen.' Daarna hebben we met de hele boomhut een foto gemaakt. Jammer dat de achtste jaars er niet bij waren. Dankjewel Paul!

Ilayda, Doutzen, Hailey en Julia (Boomhut)



Wij gaan met de hele middenbouw naar het bos!

Vrijdag 12 mei 2017. (Bij regen gaat het niet door)

- 8.30 uur op school
- 8.45 uur vertrek
- 12.30 uur terug naar school
- 14.15 uur einde schooldag

Waar?

Hatertse Vennen

Wie?

Alle kinderen, juffen en begeleiders.

Hoe?

Met auto's

Meenemen: Tas en jas voorzien van naam, drinken, lunch, en goed humeur.

Oude kleding en wandelschoenen aan.

Hebben we hulp nodig? Ja, heel graag!

Vindt u het leuk om een groepje kinderen te begeleiden in het bos, of kunt u een groepje kinderen vervoeren, meldt u zich dan aan bij de contactouders.

Alle begeleidende ouders krijgen later nog een brief met extra informatie.

**Avond4daagse 2017!**

Dit jaar is de Avond4daagse van dinsdag 6 juni tot en met vrijdag 9 juni. Ook dit jaar willen we ervoor zorgen dat er zoveel mogelijk kinderen van de Lanteerne mee kunnen lopen. Daarom is de organisatie weer van start gegaan.

Jullie ontvangen dit jaar alle informatie over de Avond4daagse via de weekbulletins en DigiDUIF. Je kunt je digitaal inschrijven. Meer informatie hierover ontvang je in de week na de meivakantie. Houd de DigiDUIF dus goed in de gaten!

Om de organisatie van de Avond4daagse goed te laten verlopen hebben we echt de hulp van ouders nodig. Bijvoorbeeld tijdens het aan- en afmelden van de kinderen bij de start, of het bemannen van de rustposten tijdens de routes. Je kunt je aanmelden via het inschrijfformulier voor de vierdaagse na de vakantie, of nu alvast via een mailtje naar: avond4daagsedelanteerne@gmail.com.

We hopen op net zo'n grote en enthousiaste deelname als vorige jaren en rekenen op jullie!

Namens de organiserende ouders,

Susan Pot (06-44106346)

Wilfred van Suilen (06-51822311)

Marijke Muller (06-41500627)

Margot Huijbregts (06-41485545)

Hilde den Exter (06-10904110)

Like ons op Facebook!



<https://www.facebook.com/avondvierdaagsedelanteerne>



Gelderland-Zuid



Lekker in beweging!

Bijdrage van Miek Börger, jeugdverpleegkundige, GGD Gelderland-Zuid

Voldoende beweging is goed voor het gewicht en de conditie van je kind. Een goede conditie zorgt bijvoorbeeld voor een betere weerstand. Doordat kinderen bewegen, trainen ze de armspieren, beenspieren én ook de hartspier. Ook het ademhalingsstelsel en bloedsomloop verbeteren door te bewegen.

Hoeveel beweging hebben kinderen nodig?

Voor kinderen geldt het advies dat zij dagelijks minimaal een uur matig intensieve beweging nodig hebben. Bijvoorbeeld door buiten te spelen of door naar school te fietsen en te wandelen. Daarnaast hebben zij twee tot drie keer per week intensieve beweging nodig. Denk hierbij bijvoorbeeld aan de gymlessen op school of sporten bij een vereniging.

Buiten spelen

Bij buiten spelen bewegen kinderen meer doordat ze de vrijheid en de ruimte hebben. Buitenlucht is ook nog eens gezond. Lekker naar buiten gaan, is dus veel beter dan binnen tv-kijken of achter de computer. Door buiten te spelen of te sporten leren ze ook andere kinderen kennen.

Meer lezen over dit onderwerp? Kijk dan op [onze website bij Jeugd en Opvoeden](#).

Nuttige websites

30minutenbewegen.nl

Allesoversport.nl

Jeugdsportfonds.nl

Groei!

In onze nieuwsbrief Groei! Vind je betrouwbare informatie over de ontwikkeling, gezondheid en opvoeding van kinderen: onderwerpen die aansluiten op de leeftijd van je kind. Benieuwt? Meld je aan via onze website:

www.ggd gelderlandzuid.nl/jeugdenopvoeden/opgroeien-en-opvoeden/nieuwsbrief-groei/.

Misschien heb je meer vragen over bovenstaand onderwerp? Kom gerust bij mij langs. Ik ben er voor allerlei vragen over de groei, ontwikkeling en gezondheid van je kind. Bijvoorbeeld over bedplassen, gezonde voeding of advies over de sociaal-emotionele ontwikkeling van je kind.

Je kunt me bellen of mailen voor een afspraak.

Telefoon nummer: 06-15866784

E-Mail: mborger@ggd gelderlandzuid.nl

www.ggd gelderlandzuid.nl

 [JeugdgezondheidszorgGGDGelderlandZuid](#)



4 en 5 mei

Nijmegen

Kinderbevrijdingsfestival

vrijdag 5 mei
2017 de Lindenberg Nijmegen
vanaf 13.30 uur